



InstaGuiã



Conheça os
cantinhos mais
Instagramáveis de
Cabo Frio





Bem-vinda(o) ao Instaguaia Cabo Frio

Neste Guia, você vai explorar os 10 lugares gratuitos mais bonitos e fotogênicos de Cabo Frio, com dicas exclusivas para capturar imagens inesquecíveis. Desde o pôr do sol na Praia do Forte até a tranquilidade da Ilha do Japonês, o Instaguaia oferece os melhores ângulos e horários para cada clique. Prepare sua câmera e descubra as belezas e histórias de Cabo Frio, transformando cada foto em uma memória especial.



riodejaneiroparadiso.com





SUMÁRIO

- 1 - Praia das Dunas - Areias brancas e paisagens cinematográficas**
- 2 - Forte São Mateus - Um pedaço da história à beira-mar**
- 3 - Ilha do Japonês - Tranquilidade e cenários paradisíacos**
- 4 - Bairro da Passagem - Charme colonial**
- 5 - Museu do Surf - Surf e história**
- 6 - Boulevard Canal - Gastronomia e charme**
- 7 - Mirante do Morro da Guia - Vista panorâmica da cidade**
- 8 - Cabana dos Pescadores - Uma parada rústica e charmosa entre o mar e a natureza**
- 9 - Prainha da Passagem - Uma joia escondida no charme histórico da Passagem**
- 10 - Praia do Peró - Um refúgio de tranquilidade e águas cristalinas**





Praia das Dunas

Areias brancas e paisagens cinematográficas



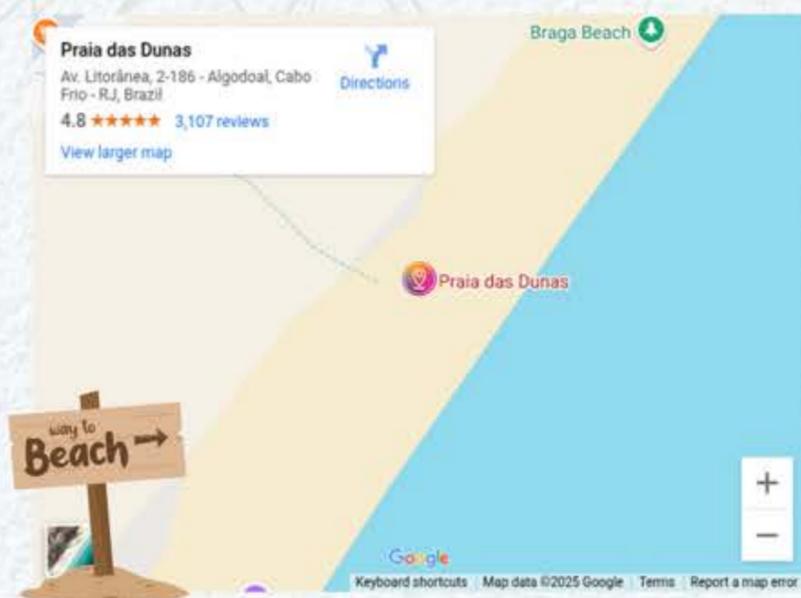
🕒 Manhã ou fim de tarde

👤 Usar roupas mais soltas pode combinar com o clima das dunas.

O vento costuma ser forte nesta parte da praia, tome cuidado ao usar chapéus.



A Praia das Dunas é marcada por suas impressionantes dunas de areia branca e macia que se estendem à beira-mar, criando um cenário único e paradisíaco.



"A melhor bagagem que você pode levar em uma viagem é um coração aberto."

Fez a foto? Poste nas redes sociais com a hashtag #RioParadiso



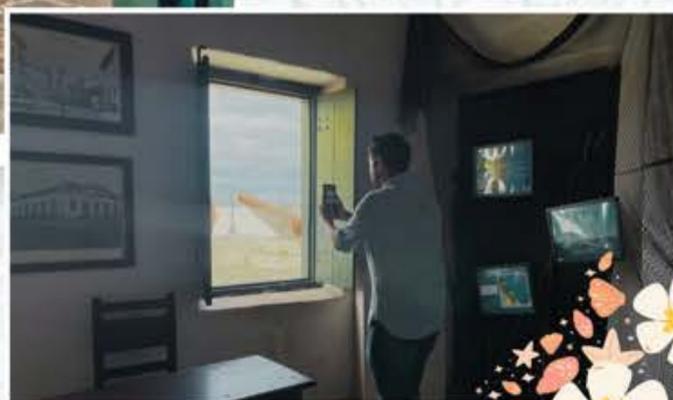
Forte São Mateus

Um pedaço da história à beira-mar



🕒 Manhã ou fim de tarde

👤 Roupas azuis, com acessórios de praia como chapéus e óculos de sol, para compor um visual leve e tropical.



O Forte São Mateus é um marco histórico e uma das construções coloniais mais antigas do Brasil. Uma paisagem memorável, especialmente ao pôr do sol.



"O mundo é um livro, e quem não viaja lê apenas uma página."

Fez a foto? Poste nas redes sociais com a hashtag #RioParadiso



Ilha do Japonês

Tranquilidade e cenários paradisíacos

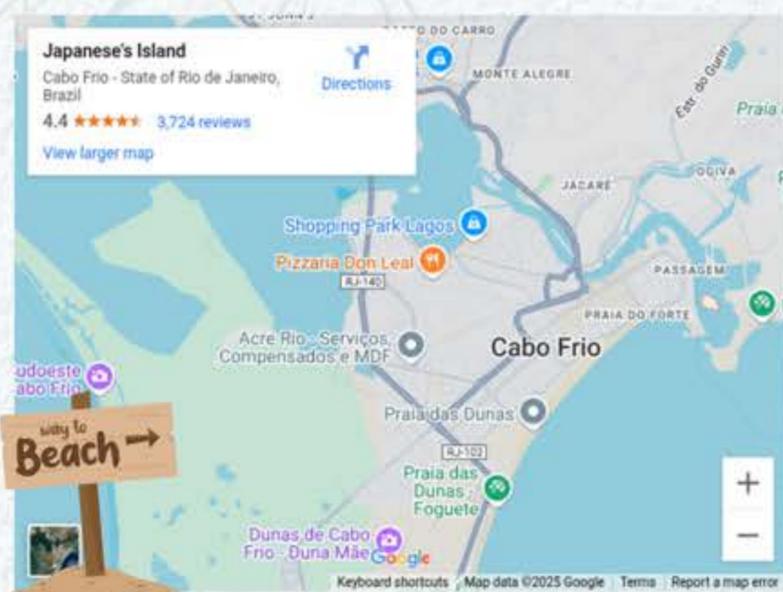


🕒 Manhã

👤 Usar biquínis e saídas de praia é o mais adequado.



A Ilha do Japonês é um refúgio de águas calmas e cristalinas cercado por vegetação nativa, criando uma atmosfera tranquila e paradisíaca.



"Viajar é encontrar pedaços de si mesmo em cada lugar novo."

Fez a foto? Poste nas redes sociais com a hashtag #RioParadiso



Bairro da Passagem

Charme colonial

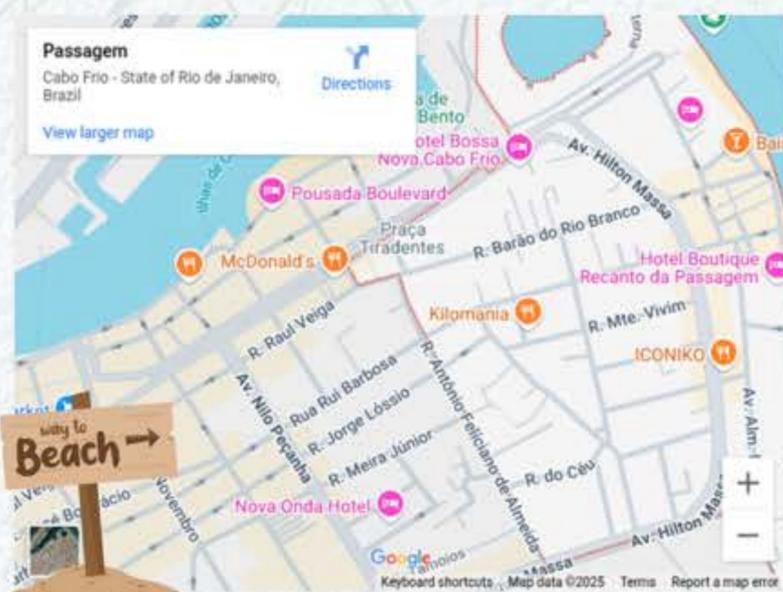


🕒 Fim de tarde

👗 Roupas casuais e leves, com acessórios boho ou chapéu para um toque rústico.



O Bairro da Passagem é o mais antigo de Cabo Frio, com casas coloniais coloridas, ruas de paralelepípedos e bares e restaurantes charmosos. Um cenário perfeito para fotos!



"Viajar é encontrar pedaços de si mesmo em cada lugar novo."

Fez a foto? Poste nas redes sociais com a hashtag #RioParadiso



Museu do Surf

Surf e história

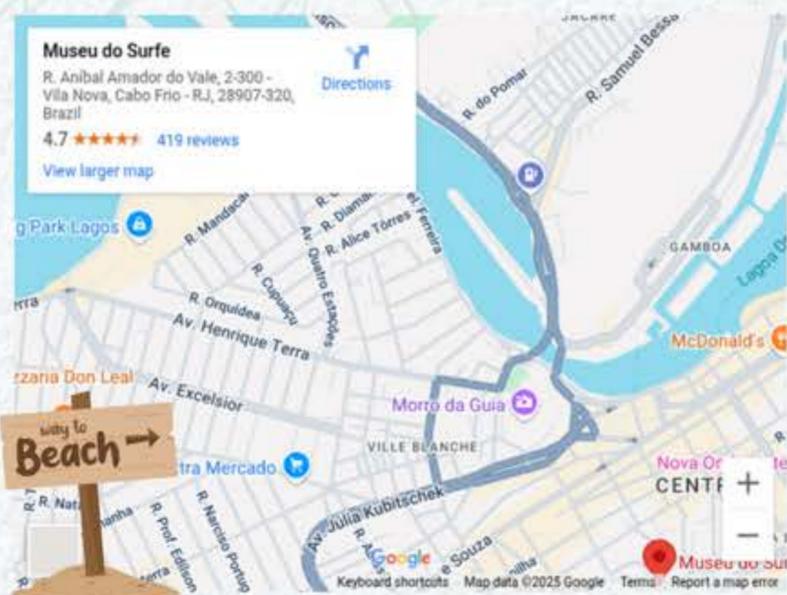


🕒 Manhã, quando a luz é suave e o museu está mais vazio.

👗 Roupas de passeio e leves.



Dedicado à cultura do surf, o museu reúne pranchas históricas, fotos, e relíquias do esporte. É um espaço imperdível para surfistas e curiosos, cheio de história e inspiração.



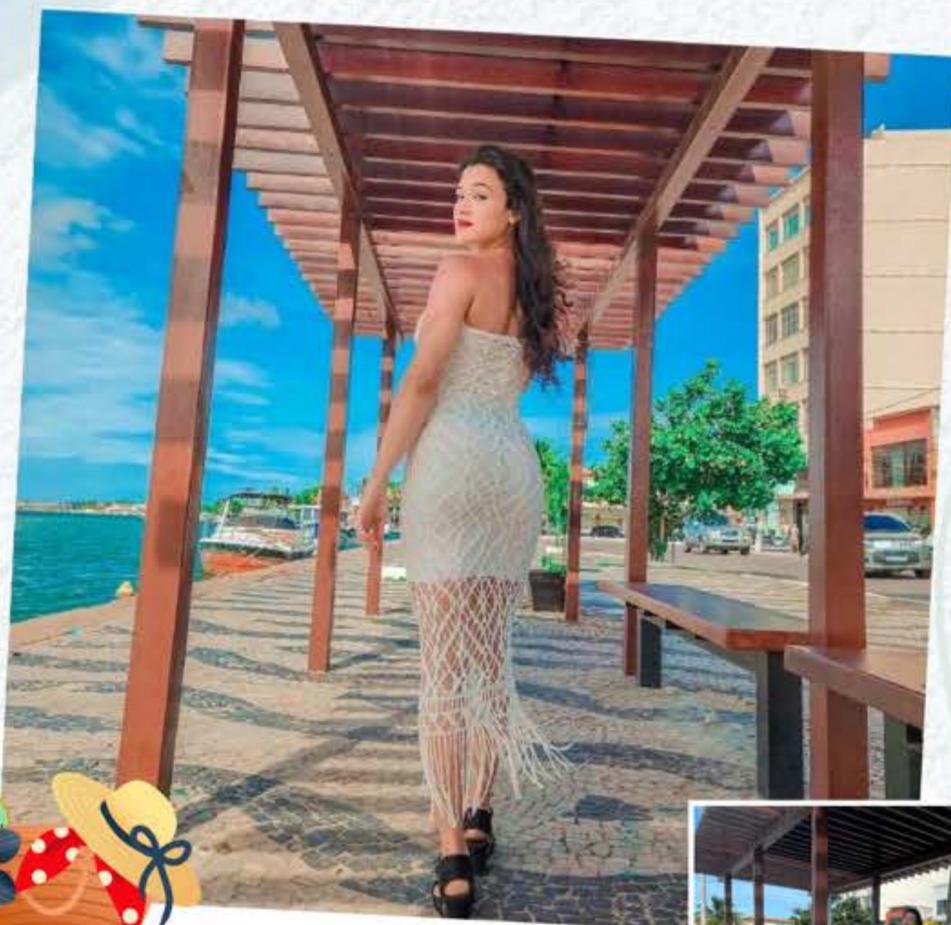
"Em cada destino, uma cultura; em cada cultura, uma história para recordar."

Fez a foto? Poste nas redes sociais com a hashtag #RioParadiso



Boulevard Canal

Gastronomia e charme

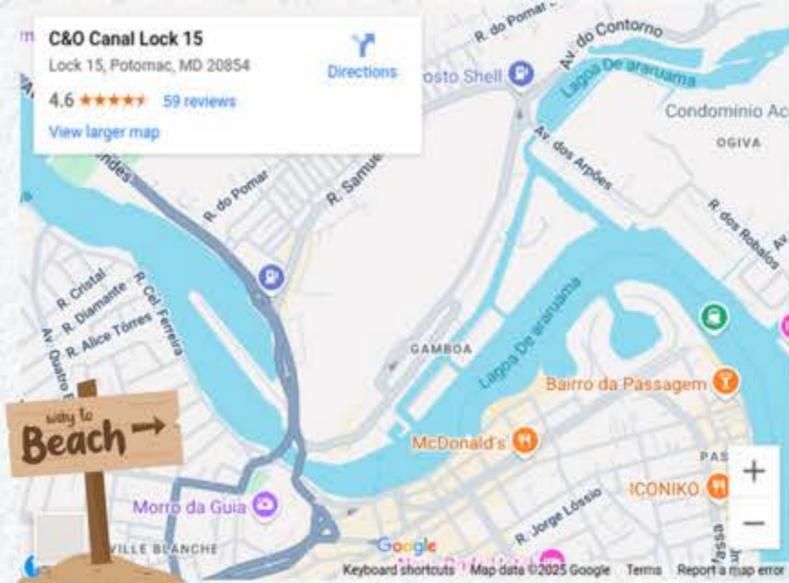


🕒 Manhã ou tarde.

👗 Casual elegante, perfeito para jantar ou passear na orla.



Às margens do Canal do Itajuru, o Boulevard Canal é um polo gastronômico e cultural, com opções de bares, restaurantes e uma bela vista para o canal.



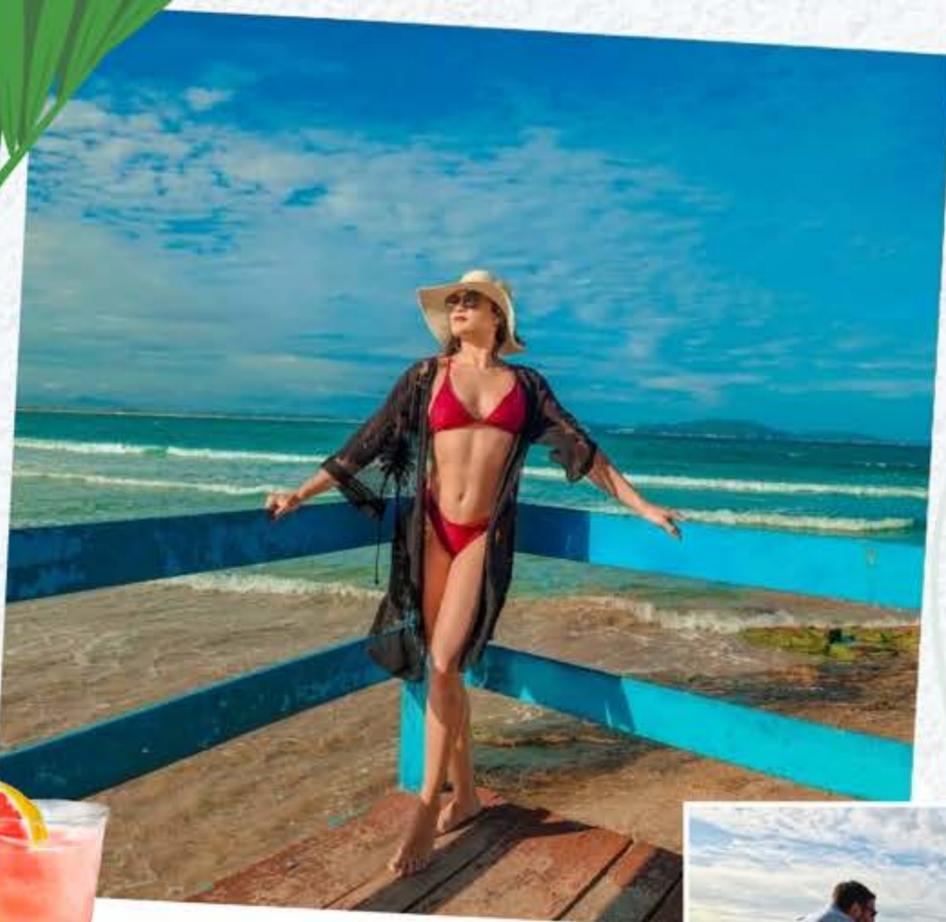
"As melhores viagens são aquelas que nos levam a novos sabores e cenários."

Fez a foto? Poste nas redes sociais com a hashtag #RioParadiso



Cabana do Pescador

Uma parada rústica e charmosa entre o mar e a natureza



🕒 Final de tarde, quando a luz suave destaca o ambiente rústico e o cenário natural ao redor.

👙 Traje de banho com acessórios de praia, como cangas e chapéus.



A Cabana do Pescador é um cantinho autêntico entre as praias do Peró e das Conchas, cercado pela tranquilidade e pela beleza natural da região.



“Viajar é explorar lugares onde a simplicidade revela a verdadeira beleza.”

Fez a foto? Poste nas redes sociais com a hashtag #RioParadiso



Prainha da Passagem

Uma joia escondida no charme histórico da Passagem

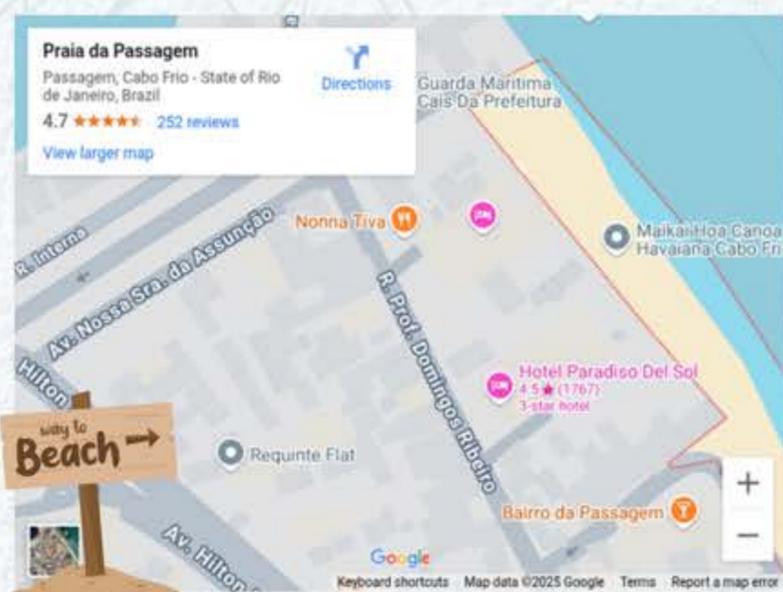


🕒 Manhã, quando o sol ilumina as águas e o movimento é tranquilo.

👕 Traje de banho com saída de praia.



Localizada no coração do Bairro da Passagem, a Prainha da Passagem é um cantinho aconchegante e menos movimentado, com águas calmas perfeitas para relaxar.



“Viajar é descobrir os segredos escondidos que tornam cada destino único.”

Fez a foto? Poste nas redes sociais com a hashtag #RioParadiso



Praia da Passagem

Uma joia escondida no charme histórico da Passagem

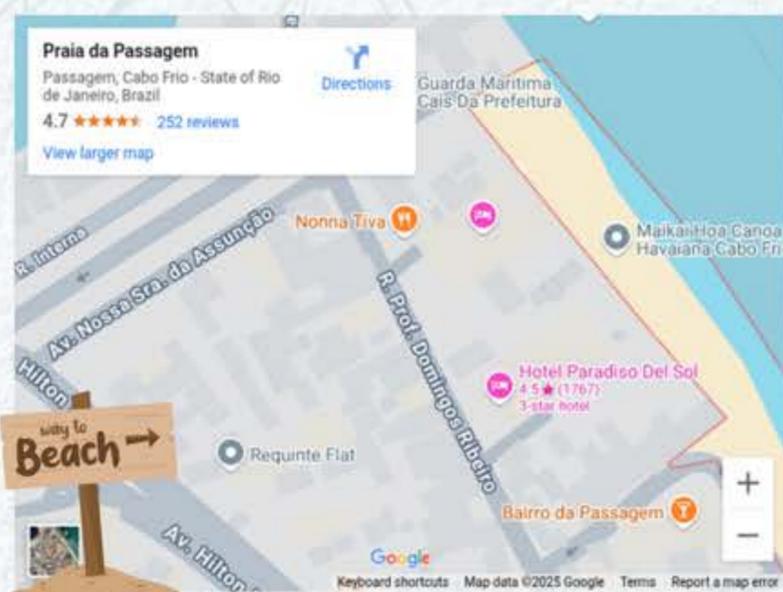


🕒 Manhã, quando o sol ilumina as águas e o movimento é tranquilo.

👚 Traje de banho com saída de praia.



Localizada no coração do Bairro da Passagem, a Praia da Passagem é um cantinho aconchegante e menos movimentado, com águas calmas perfeitas para relaxar.



“Viajar é descobrir os segredos escondidos que tornam cada destino único.”

Fez a foto? Poste nas redes sociais com a hashtag #RioParadiso



Praia do Peró

Um refúgio de tranquilidade e águas cristalinas

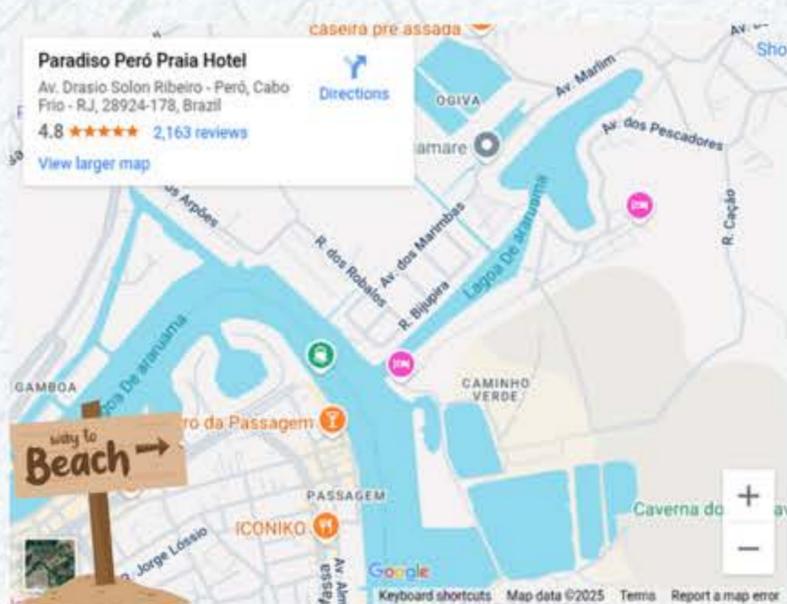


🕒 Manhã, quando a praia está mais vazia e com ótima luz.

👙 Traje de banho com acessórios de praia, como cangas e chapéus.



Com águas calmas e uma paisagem linda, a Praia do Peró é uma das mais preservadas da região. Ideal para quem busca um lugar tranquilo e natureza exuberante.



“Descansar também faz parte da jornada. Aproveite cada segundo.”

Fez a foto? Poste nas redes sociais com a hashtag #RioParadiso

Dica Extra:



Gruta do Vigia

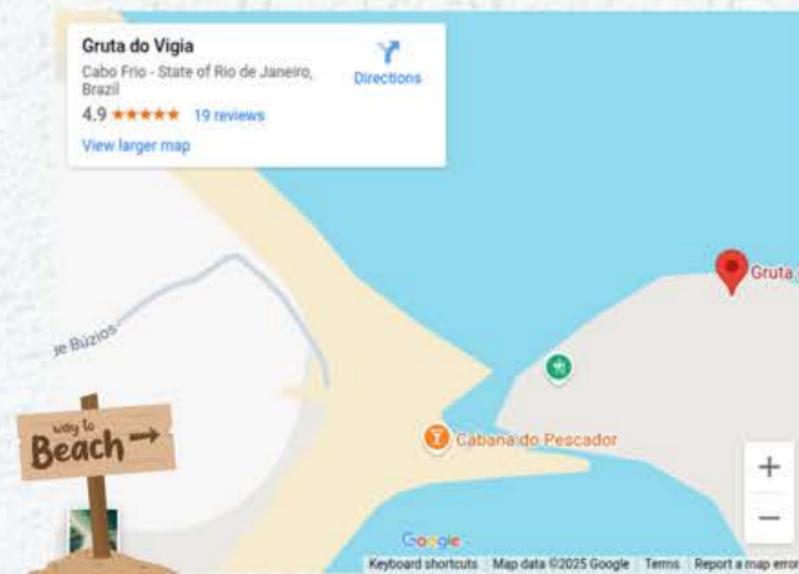


Manhã, quando a luz é mais suave.



Geralmente as roupas são de trilha ou de banho.

Escondida entre as trilhas do Morro do Vigia, a Gruta do Vigia é um verdadeiro tesouro natural de Cabo Frio. Com formações rochosas imponentes e uma vista incrível para o mar, é perfeito para quem busca aventura e contato com a natureza. Essa joia escondida é acessível por uma trilha leve a partir da Praia do Perú. Um lugar especial para quem quer explorar o lado mais selvagem e preservado da região.





PARADISO CLUB

CURTA 3 HOTÉIS PELO PREÇO DE 1

Descubra os hotéis perfeitos para suas fotos e seu descanso, com localização privilegiada nos pontos mais instagramáveis de Cabo Frio!

Ao se hospedar em qualquer um dos nossos hotéis - Hotel Paradiso Corporate, Hotel Paradiso del Sol, ou Paradiso Perú Praia Hotel - e fechar sua estadia direto com a central de reservas, você ganha o direito de usufruir das áreas comuns de todos os hotéis da rede, sem custo adicional.

Central de Reservas

(22) 3199-0660

